



ERZBISTUM
HAMBURG

„ICH SEGNE DICH

UND DU SOLLST EIN SEGEN SEIN“

Familienexerzitien im Erzbistum Hamburg

20.–24. Oktober 2025

Familienferienstätte St. Ursula

Graal-Müritz

Wir laden Sie herzlich zu unseren Familienexerzitien im Erzbistum Hamburg ein!

HIER EINIGE STICHWORTE, WAS SIE ERWARTET

Die Familienexerzitien richten sich an alle Familien – Eltern mit Kindern, Ein-Eltern-Familien, Patchworkfamilien und Kinder mit ihren Großeltern oder Pat_innen –, die sich eine Auszeit vom Alltag nehmen möchten, um Zeit füreinander und für den eigenen Glauben zu finden.

IN DIESEM JAHR STEHEN DIE FAMILIENEXERZITIEN UNTER DEM TITEL „ICH SEGNE DICH UND DU SOLLST EIN SEGEN SEIN“.

Diese Zusage gibt Gott Abraham mit auf den Weg, als er seine Heimat verlässt und in das verheißene Land aufbricht. Wir können diese Zusage Gottes aber auch für uns selbst hören, wenn wir daran denken, dass Gott die ganze Schöpfung segnet. Aus dem Segen Gottes dürfen wir

leben und Kraft schöpfen. Dadurch gestärkt können wir zum Segen für andere werden.

Während der Familienexerzitien soll uns das Thema „Segen“ begleiten. Wir schauen, welchen Segen wir im Leben schon empfangen haben. Welcher Segen ist ausgeblieben? Wie kann ich zum Segen werden?

KINDER UND ERWACHSENE – PERSÖNLICH UND IN DER FAMILIE GLAUBEN

Die Familien werden Zeit zur gemeinsamen Gestaltung haben. Darüber hinaus wird es Zeitfenster geben, in denen sich die Kinder in Begleitung von qualifizierten Betreuungspersonen dem Thema der Woche altersgerecht nähern. Die Erwachsenen haben Zeit zum Austausch, zur Vertiefung und zum Gebet.

Geplanter Verlauf

Montag, 20. Oktober, ab 17 Uhr

Ankommen, Zimmerbezug, Kennenlernen

Dienstag, 21. Oktober, bis Donnerstag, 23. Oktober

- Morgenimpuls
- gemeinsames Frühstück
- Zeit für die Erwachsenen und die Kinder unter sich
- Mittagsgebet
- gemeinsames Mittagessen
- freie Gestaltungszeit für die Familie
- Kaffeetrinken
- Zeit für die Erwachsenen und die Kinder unter sich (am Donnerstag gemeinsame Zeit)
- gemeinsames Abendessen
- Gute-Nacht-Geschichte und Segen
- gemütlicher Ausklang des Tages

Freitag, 24. Oktober

- Abschluss der Exerzitien, Reflexion und Abreise nach dem Mittagessen



Anmeldung

Sekretariat der Pastoralen Dienststelle
im Erzbistum Hamburg

Herr Tran
thanh.tran@erzbistum-hamburg.de
Telefon (040) 24877-334

Anmeldung digital unter:



Kosten

Für die Unterbringung in Familienzimmern mit Vollpension

(Frühstück, Mittagessen, Abendessen):

- Erwachsene: 225 Euro
- Kinder 10–17 Jahre: 120 Euro
- Kinder 4–9 Jahre: 90 Euro
- Kinder 0–3 Jahre: kostenlos

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Rechnung mit dem genauen Preis und den Zahlungsinformationen.

Ausfallgebühr

Ab 4 Wochen vor der Veranstaltung: 40 % des Teilnehmendenbetrags

Ab 2 Wochen vor der Veranstaltung: 70 % des Teilnehmendenbetrags

Ort



Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

Familienferienstätte St. Ursula

Ribnitzer Str. 1

18181 Seeheilbad Graal-Müritz

<https://familienerholungshaus.de>

Die Familienexerzitien werden durch das Bonifatiuswerk gefördert.

Weitere Informationen

Da die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist, bitten wir Sie, sich frühzeitig anzumelden.

Anmeldeschluss: 21. September 2025

Ansprechpartner

Für alle Fragen rund um die Familienexerzitien melden Sie sich gern bei:

Christoph Riethmüller

Telefon 0151 65020455

christoph.riethmueller@erzbistum-hamburg.org

Leitung

Cosmea Schmidt

Christoph Riethmüller